Friskvårdsbingo 2026
– Avsluta året med energi!

Avsluta året starkt och ge din hälsa en extra boost! Kryssa i rutorna på din bingobricka när du använder ditt friskvårdsbidrag. Varje 3 i rad, kolumn eller diagonal ger chans till veckopris – full bricka ger storvinst!

Gruppträning	Valfri massage	Träna före kl. 08
Valfri friskvård online	Guidad meditation	Utöva friskvård med kollega
Bowling eller boule	Anmäl dig till ett motionslopp	Träna 2 ggr på en vecka