Friskvårdsbingo 2026
– Avsluta året med energi!

Avsluta året starkt och ge din hälsa en extra boost! Kryssa i rutorna på din bingobricka när du använder ditt friskvårdsbidrag. Varje 3 i rad, kolumn eller diagonal ger chans till veckopris – full bricka ger storvinst!

Träna under lunchen	Friskvård efter jobbet	Simning/ vattenträning	Meditation/ Mindfulness
Friskvård med kollega	Onlinefriskvård	Träna efter jobbet	Valfri massage
Valfri friskvård	Löpning	Friskvård utomhus	2 träningsdagar i rad
Racketsport	Yoga	Bowling	Träna 3 ggr på en vecka